

## PEMERIKSAAN KESEHATAN TERHADAP TENSI DARAH, GULA DARAH, Hb DAN KOLESTEROL KEPADA MASYARAKAT DALAM KEPEDULIAN BESAR MELALUI PENGABDIAN MASYARAKAT DI UNIVERSITAS BHAKTI ASIH TANGERANG TAHUN 2024

RISKA REVIANA<sup>1</sup>, SOFIAH KS<sup>1</sup>, DESSI JUWITA<sup>1</sup>, PRATIWI CAHYA WARDHANI<sup>1</sup>, IKAH SARTIKA<sup>1</sup>, RIZKI HALLIFAH ASHRI<sup>1</sup>, SUMARMI<sup>1</sup>, TANTO<sup>2</sup>, SITI NURBAITI<sup>2</sup>, SUSAN HADIYANI<sup>2</sup>, YENI SURYANI<sup>2</sup>, EDI SUYITNO<sup>2</sup>, EKBERTH MANDAKU<sup>3</sup>, AYU MY LESTARI SARAGIH<sup>3</sup>, ASHA GRACE SICILIA<sup>3</sup>, ADIN SYAEFUDIN<sup>3</sup>, ANY KURNIAWATI<sup>3</sup>, MERRI SILABAN<sup>4</sup>, UPI PARIDA<sup>4</sup>, DWI RETNO HANDAYANI<sup>4</sup>, HARUN WAHYUDI<sup>4</sup>, YULIA SUSANTI<sup>4</sup>

1. Program Studi D-III Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains, Universitas Bhakti Asih Tangerang, Jl. Raden Fatah No.62, Kota Tangerang, Banten, 15151, Indonesia.  
Email: [riska.reviana@yahoo.com](mailto:riska.reviana@yahoo.com)
2. Program Studi S1 Administrasi Rumah Sakit, Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains, Universitas Bhakti Asih Tangerang, Jl. Raden Fatah No.62, Kota Tangerang, Banten, 15151, Indonesia.
3. Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains, Universitas Bhakti Asih Tangerang, Jl. Raden Fatah No.62, Kota Tangerang, Banten, 15151, Indonesia.
4. Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains, Universitas Bhakti Asih Tangerang, Jl. Raden Fatah No.62, Kota Tangerang, Banten, 15151, Indonesia.

**Sari** – Pengabdian kepada masyarakat ini telah dilaksanakan selama 1 hari pada masyarakat di Universitas Bhakti Asih Tangerang dalam rangka HUT Kemerdekaan RI dan HUT Tentara Nasional Indonesia ke-79 bertujuan untuk melakukan pemeriksaan kesehatan sebagai bentuk *screening test* dalam mendeteksi dini tensi darah, gula darah, kadar hemoglobin dan kolesterol. Metode yang digunakan dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah melakukan pemeriksaan kesehatan untuk masyarakat. Tahapan pelaksanaan diawali dengan melakukan pendaftaran pada daftar hadir peserta lalu dilakukan pengukuran tensi darah, selanjutnya pemeriksaan gula darah, hemoglobin, dan kolesterol dengan menggunakan stik digital. Pemeriksaan kesehatan ini dilakukan seluruh dosen dibawah fakultas ilmu kesehatan dan sains, baik prodi DIII kebidanan, S1 Adminitrasi Rumah Sakit, S1 ilmu keperawatan, dan Profesi Ners. Hasil evaluasi terhadap kegiatan pemeriksanaan kesehatan menunjukkan bahwa masyarakat dapat melakukan deteksi dini dalam mengetahui kondisi tensi darah, gula darah, hemoglobin dan kolesterol setiap individunya.

**Kata kunci:** Pemeriksaan Kesehatan, Deteksi Dini, Tensi Darah, Kolesterol

**Abstract** – *This community service has been carried out for 1 day among the community at Bhakti Asih University, Tangerang, in the context of the 79th Anniversary of the Independence of the Republic of Indonesia and the 79th Anniversary of the Indonesian National Army, aimed at carrying out health checks as a form of screening test in early detection of blood pressure, blood sugar, hemoglobin levels and cholesterol. The method used in this community service activity is to carry out health checks for the community. The implementation stages begin with registering on the participant attendance list, then measuring blood pressure, then checking blood sugar, hemoglobin and cholesterol using a digital stick. This health examination was carried out by all lecturers under the faculty of health and science, both DIII midwifery, Bachelor of Hospital Administration, Bachelor of Nursing, and Nursing Profession study programs. The results of the evaluation of health examination activities show that the public can carry out early detection to determine the condition of each individual's blood pressure, blood sugar, hemoglobin and cholesterol.*

**Keywords:** Health Checks, Early Detection, Blood Pressure, Cholesterol

## **1. PENDAHULUAN**

Pemeriksaan kesehatan secara berkala adalah langkah penting dalam menjaga kualitas hidup dan mencegah berbagai penyakit kronis (WHO, 2020). Beberapa indikator kesehatan utama, seperti tekanan darah, kadar gula darah, hemoglobin, dan kolesterol, memainkan peran penting dalam menilai kondisi tubuh secara keseluruhan (Suryono, 2020). Dengan melakukan pemeriksaan rutin terhadap indikator-indikator tersebut, individu dapat mengidentifikasi potensi masalah kesehatan sejak dini dan mengambil tindakan preventif atau kuratif yang tepat (Harahap, 2022)

Pemeriksaan tekanan darah membantu mendeteksi hipertensi atau hipotensi, yang berisiko memicu penyakit kardiovaskular seperti serangan jantung dan *stroke* (Yayasan Jantung Indonesia, 2020). Pemantauan kadar gula darah penting untuk mencegah dan mengelola diabetes, yang dapat menyebabkan komplikasi serius seperti gangguan ginjal, kerusakan saraf, dan penyakit jantung (Widyastuti, 2021). Pemeriksaan hemoglobin memberikan gambaran tentang kadar oksigen dalam darah dan potensi anemia, yang dapat memengaruhi energi, konsentrasi, dan produktivitas. Dalam pemeriksaan tingkat kolesterol yang tidak terkontrol, khususnya kolesterol jahat (LDL), dapat meningkatkan risiko penyakit jantung koroner dan aterosklerosis (PAPDI, 2020)

Dengan memahami pentingnya pemeriksaan ini, individu dapat mengambil peran aktif dalam menjaga kesehatan, meningkatkan kualitas hidup, dan mengurangi beban risiko penyakit kronis (Gunawan, 2020). Kesadaran akan kesehatan melalui pemeriksaan ini juga mendukung terciptanya gaya hidup yang lebih sehat dan terencana (Kemenkes RI, 2021).

## **2. DATA DAN METODOLOGI**

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini telah terlaksana pada hari Sabtu tanggal 12 Oktober 2024 di Universitas Bhakti Asih Tangerang pada pukul 07.00 – selesai dalam rangka memperingati HUT Kemerdekaan RI dan HUT Dirgahayu Tentara Nasional Indonesia yang ke-79. Pemeriksaan kesehatan ini dilakukan untuk masyarakat sekitar wilayah Universitas Bhakti Asih Tangerang dengan melakukan pemeriksaan cek tensi darah, gula darah, hemoglobin, dan kolesterol. Sasaran masyarakat yang dituju adalah untuk masyarakat di atas 18 tahun, TNI, ada aparat dilikungan setempat. Antusiasnya warga sangat membantu jalannya program ini. Jumlah yang hadir dan melakukan pemeriksaan kesehatan sebanyak 55 orang.

Dari anamnesis yang dilakukan didapatkan ada beberapa warga yang mempunyai riwayat hipertensi dan hiperlipidemia. Banyak dari mereka memiliki faktor resiko besar mengalami hal tersebut salah satunya yaitu pola hidup yang tidak terkontrol dengan baik. Pada saat kegiatan dimulai warga yang ingin melakukan pemeriksaan kesehatan diarahkan untuk melakukan pendaftaran, setelah itu dilakukan pengukuran tekanan darah, pemeriksaan glukosa darah, hemoglobin, dan kolesterol dengan menggunakan metode *stick*. Kemudian warga yang telah melakukan pemeriksaan kesehatan tersebut membawa hasil pemeriksaan

akan diberikan informasi pengetahuan terhadap hasil pemeriksaan tentang resiko komplikasi yang dapat ditimbulkan apabila tensi darah, gula darah, hemoglobin, dan kolesterol di atas ambang normal. Dari hasil pemeriksaan tersebut juga diberikan pengetahuan cara pencegahan terhadap penyakit yang akan ditimbulkan.

### **3. HASIL PENGABDIAN MASYARAKAT**

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan di Universitas Bhakti Asih Tangerang oleh dosen fakultas ilmu kesehatan dan sains yang terdiri dari prodi DIII Kebidanan, S1 Ilmu Keperawatan, dan Prodi Ners (**Gambar 1**; **Gambar 2**). Kegiatan screening ini dilakukan melalui 3 tahap kegiatan yaitu tahap pertama berupa pengecekan tensi darah, tahap selanjutnya yaitu pemeriksaan gula darah, tahap ketiga yaitu pemeriksaan hemoglobin dan kolesterol dengan menggunakan metode stik.

Sebagai bagian dari upaya meningkatkan kesadaran masyarakat akan pentingnya kesehatan, program pengabdian masyarakat yang berfokus pada pemeriksaan kesehatan dasar telah dilaksanakan. Pemeriksaan meliputi tekanan darah, kadar gula darah, hemoglobin, dan kolesterol. Program ini bertujuan untuk mendeteksi dini risiko kesehatan masyarakat dan memberikan edukasi terkait pencegahan penyakit.

Berdasarkan hasil pemeriksaan peserta pemeriksaan kesehatan yang memiliki hasil di luar batas normal diberikan konsultasi kesehatan singkat dan direkomendasikan untuk memeriksakan diri lebih lanjut ke fasilitas kesehatan. Sedangkan peserta dengan hipertensi, pra-diabetes, anemia, atau kolesterol tinggi diberikan edukasi tentang pola makan sehat, pentingnya aktivitas fisik, dan manajemen stres. Edukasi tentang gaya hidup sehat dibagikan kepada seluruh peserta pemeriksa kesehatan.



**Gambar 1.** Pemeriksaan kesehatan yang sedang dilakukan.



**Gambar 2.** Foto bersama panitia dosen yang melakukan pemeriksaan kesehatan.

#### **4. PEMBAHASAN**

Berdasarkan kegiatan pemeriksaan yang telah dilakukan kepada masyarakat, TNI, dan aparat setempat didapatkan lansia yang prehipertensi sebanyak 3 lansia (ada yang sudah mengetahui dan ada yang belum), hasil Gula darah acak > 200mg/dl tidak ada dan Asam Urat sebanyak 2 lansia. Selain itu, pengetahuan para lansia bertambah dengan adanya penyuluhan kesehatan tentang hipertensi, asam urat, dan diabetes mellitus. Para Lansia sangat antusias dan bersemangat mengikuti senam Lansia Setelah dilakukan pemeriksaan.

Kegiatan pemeriksaan kesehatan yang kami lakukan berjalan dengan baik, dengan adanya edukasi dan serangkaian pemeriksaan ini masyarakat yang kesehariannya tidak peduli dengan kesehatan maka sekarang semakin sadar setelah mendapat edukasi dan mengetahui hasil dari pemeriksaan kesehatan yang telah dilakukan, terbukti setelah kami melaksanakan kegiatan tersebut masyarakat menyampaikan keinginan untuk menjaga pola makan sehat dan juga mulai kembali minum obat yang bisa didapatkan di puskesmas. Kegiatan ini berjalan dengan baik dan lancar, itu terbukti dengan kesadaran Masyarakat dalam menerapkan gaya hidup sehat dan memiliki keinginan untuk berobat bagi sejumlah masyarakat yang memiliki tendensi menderita diabetes.

#### **5. KESIMPULAN**

Pengabdian kepada masyarakat dengan topik “Pemeriksaan Kesehatan Kepada Masyarakat Dalam Kepedulian Besar Terhadap Tensi Darah, Gula Darah, Hb Dan Kolesterol Melalui Pengabdian Masyarakat Di Universitas Bhakti Asih Tangerang Tahun 2024”. Pemeriksaan kesehatan ini telah terlaksana dengan baik. Sambutan masyarakat sangat baik dan mengharapkan kegiatan serupa dilaksanakan secara rutin agar deteksi dini dapat dilakukan demi peningkatan kesehatan bersama.

#### **UCAPAN TERIMA KASIH**

Penulis dapat menceritakan berbagai bantuan dan dana yang diterima untuk jalannya penelitian pada bagian ini. Anda dapat mengucapkan terima kasih pada lembaga yang memberikan kesempatan menulis makalah, mengizinkan anda mengambil kuliah lanjutan, atau pihak-pihak yang membantu kelancaran kegiatan di lapangan.

#### **PUSTAKA**

- Gunawan, D. (2020). *Dasar-dasar Pemeriksaan Laboratorium Klinis*. Jakarta: EGC.
- Harahap, A., & Nurhayati, S. (2022). *Praktikum Pemeriksaan Kesehatan Dasar*. Bandung: Alfabeta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Pedoman Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Perhimpunan Dokter Spesialis Penyakit Dalam Indonesia (PAPDI). (2020). *Panduan Tata Laksana Dislipidemia di Indonesia*. Jakarta: PAPDI.
- Prawirohardjo, S. (2019). *Pemeriksaan Laboratorium dan Diagnosis Klinik*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Suyono, S. (2020). *Pengendalian Risiko Hipertensi dan Kolesterol Tinggi*. Malang: UB Press.
- Widyastuti, H. (2021). *Panduan Pemeriksaan Gula Darah dan Pencegahan Diabetes*. Semarang: UNDIP Press.
- World Health Organization (WHO). (2022). *Global Report on Diabetes*. Geneva: WHO



*Community Service Articles (COMERS)*  
e-ISSN: 3063-9425

Volume : 1 Number : 2 Year : 2024  
website:<https://ejournal.univbhaktiasih.ac.id/index.php/comers>

Press.

Yayasan Jantung Indonesia. (2020). *Buku Saku: Deteksi Dini Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah*. Jakarta: Yayasan Jantung Indonesia.